

# *Frei* **Raum**

Kommission  
für Kultur  
und Freizeit  
Weiningen

Dorf und Fahrweid

## Freizeitprogramm Frühjahr/Sommer 2008

Anmeldeschluss: 25. Februar 2008

# LUSTVOLLES, SINNVOLLES FREIZEITANGEBOT

## **1/08            Yoga für Anfänger**

Leitung:            Frau Bea Kaufmann, dipl. Yogalehrerin

Inhalt:             Gesundheit ist die Einheit von Körper, Geist und Seele.  
Mit Yoga können alte Bewegungsgewohnheiten verändert  
werden.

Schwerpunkte: - abwechslungsreiches Yoga  
                  - anatomisch fundiertes Yoga  
                  - Stärkung der Rückenmuskulatur  
                  - bewusste Atmung  
                  - Stärkung des Selbstvertrauens

Dauer:             5 x 1Std., 9.00 - 10.00 Uhr

Daten:             Dienstag, 18. und 25. März, 1., 8. und 15. April 2008

Ort:                Rägebogen - Praxis, Fabrikstr. 1, Dietikon

Kosten:            Fr. 45.-

## **2/08            Osterbasteln**

Leitung:            Frau Regina Piffari

Inhalt:             Ostern rund um`s Ei!  
Wir gestalten eine wild - natürliche Osterdekoration.  
Lassen Sie sich überraschen.

Dauer:             1 x 3 Std., 19.00 - 22.00 Uhr

Datum:            Donnerstag, 13. März 2008

Ort:                Schösslikeller, Weiningen

Kosten:            Fr. 25.- (exkl. Materialkosten von zirka Fr. 25.- bis 30.-)

### **3/08 Pokern für Anfänger**

Leitung: Frau Claudia Chinello, Pokertrainerin

Inhalt: Poker wird immer beliebter. Ein Spiel mit vielen Varianten, Taktiken und Tricks. Dieser spannende Einführungsabend in die bekannteste Spielart „Texas Holdèrn“ zeigt was es alles braucht, um einen erfolgreichen Pokerspieler oder eine Pokerspielerin zu werden.

Dauer: 1 x 4 Std., 19.00 - 23.00 Uhr

Datum: Donnerstag, 15. Mai 2008

Ort: Schösslikeller, Weiningen

Kosten: Fr. 80.-

### **4.08 Schmuck mit Swarovskisteinen**

Leitung: Bühlmann & Müller Steindesign

Inhalt: Trendige Halsketten, elegant oder sportlich Made with CRISTALLED? SWAROVSKIELEMENTS.  
Das Funkeln der Swarovski-Kristalle wird verführen!  
Unter fachlicher Anleitung wird der eigene Halsschmuck gestaltet und passend zur Garderobe Akzente gesetzt.

Dauer: 1 x 2 ½ Std., 14.30 - 17.00 Uhr, oder 18.30 - 21.00 Uhr

Datum: Montag, 26. Mai 2008

**Kurs A:** 14.30 - 17.00 Uhr

**Kurs B:** 18.30 - 21.00 Uhr

Ort: Schösslisaal, Weiningen

Kosten: Fr. 30.- (exkl. Materialkosten von zirka Fr. 100.-)

## **5/08 Aquafit**

Leitung: Frau Nasti Grossmann

Inhalt: Entdecken von Wasser als den idealen Bewegungsraum, zum fit werden und fit bleiben.

Dauer: 4 x 45 Min., 16.00 - 16.45 Uhr

Daten: Dienstag, 6., 13., 20. und 27. Mai 2008

Ort: Hallenbad Bläsi, Zürich - Höngg

Kosten: Fr. 75.- (exkl. Hallenbadeintritt Fr. 6.- pro Mal)

## **6/08 Astrologie und Tarot**

Leitung: Frau Madeleine Hürlimann

Inhalt: Einführung in Wesen und Bedeutung der Astrologie. Aufbau der Horoskope (Tierkreiszeichen, Planeten und Häuser). Kurze Einführung in das Tarot anhand der Raider, Waite, Tarotkarten. Erklärung einiger Legesysteme zur Befragung des Tarots.

Dauer: 4 x 2 Std., 20.00 - 22.00 Uhr

Daten: Dienstag, 3., 10., 17. und 24. Juni 2008

Ort: Sitzungszimmer Schlössli, Weiningen

Kosten: Fr. 70.-

## **7/08 Mexikanische Küche**

Leitung: Herr Gilberte Chacon

Inhalt: Einblick in die einfache Mexikanische - Küche  
Leicht scharf bis feurig heiss!

Dauer: 2 x 3 ½ Std., 18.30 - 22.00 Uhr

Daten: Mittwoch, 4. und 11. Juni 2008

Ort: Küche Oberstufenschulhaus, Weiningen

Kosten: Fr. 60.- (exkl. Essenkosten von Fr. 25.- pro Abend)

## **8/08 Betriebsbesichtigung Brauerei Feldschlösschen in Rheinfelden**

- Inhalt:** Einweihung in`s Geheimnis von Feldschlösschen !  
Führung durch eine der weltweit schönsten Brauereien mit dem Erlebnis wie im „beliebtesten Schloss der Schweiz“ der „Weltmeister im Durstlöschen“ gebraut wird.
- Datum:** Samstag, 17. Mai 2008  
**Dauer:** zirka 2 ¼ Std., 9.30 - 11.45 Uhr  
**Programm:** 9.30 Uhr Brauereirundgang  
11.00 Uhr Getränkedegustation mit Käschüechli  
11.45 Uhr Ende
- Ort:** Feldschlösschen Getränke AG, Rheinfelden,  
(mit Anmeldung folgt Situationsplan)
- Kosten:** Fr. 12.- (pro Person)

## **Gemeindebibliothek**

Ein Freiraum für Bildung, Information und Unterhaltung  
Regensdorferstrasse 9, 8104 Weiningen, Tel. 044 750 28 50  
bibliothek.weiningen@bluewin.ch  
Katalog: bibliothek-zh.ch  
Montag: 18 - 20 Uhr, Mittwoch: 16 - 18 Uhr, Donnerstag: 9 - 11 Uhr,  
Samstag: 10 - 12 Uhr

## **Hinweis: Englisch Konversation**

In diesem fortlaufenden Kurs sind Plätze frei  
**Englisch II – Konversation mittlerer Stufe**  
Dienstag, 9.00 - 10.30 Uhr  
Auskunft und Anmeldung: Andrea Pfeiffer, 044 748 13 41

# Erich Vock im neuen Soloprogramm

## Vocklore „Der Reiz der Schweiz“

In seinem zweiten abendfüllenden Soloprogramm outet sich Erich Vock als Schweizer. Mit Cabaret-Nummern und Liedern beweist er an Ort und Stelle, dass die Mär vom humorlosen Eidgenossen Humbug ist.



Andere Vorurteile scheinen jedoch berechtigt: Sind unsere Wintersportler so miserabel, weil wir neutral bleiben müssen? Entsorgt man als Recycling-Weltmeister das Altmetall und die AHV-Bezüger an derselben Sammelstelle?

Verwendet Landesmutter Helvetia die richtige Anti-Aging-Crème? Und kann man seinen inneren Schweizer wegtrainieren?

Wir lernen ein Vock zwischen Mythen und Lauberhorn kennen. Und verstehen, wieso Integration in einem Land schwierig ist, wo ein Berner im Wallis als Ausländer gilt.

**Samstag 5. April 2008**

**20.00 Uhr, Föhrewäldli, Fahrweid**

**Sitzplatz Fr. 40.- AHV, Legi, Kinder Fr. 20.-**

**Türöffnung und Abendkasse 19.30 Uhr**

**Ticketvorverkauf ab 1.3.2008**

[www.weiningen.ch](http://www.weiningen.ch) Rubrik "Kultur"

Gemeindehaus Weiningen

Bibliothek Weiningen

**Tickets können mit dem Kurs-Anmeldetalon bestellt werden!**

**Anmeldung Freizeitprogramm Frühjahr Sommer 2008**

**Ich melde mich definitiv an für:**

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursbezeichnung: \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursbezeichnung: \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursbezeichnung: \_\_\_\_\_

Vocklore – der Reiz der Schweiz

Anzahl Tickets: \_\_\_\_ à Fr. 40.- AHV, Legi, Kinder \_\_\_\_ à Fr. 20.-

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Tel-Nr. : \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist verbindlich. Es besteht aber die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu schicken.

Zuschlag für Auswärtige für die Kurse 1/08 - 7/08:

Kurse bis Fr. 50.-: Fr. 10.-, Kurse über Fr. 50.-: Fr. 20.-.

---

---

 **Anmeldeschluss: 25. Februar 2008**

Anmeldung per E-Mail: [yvonneimholz@yahoo.de](mailto:yvonneimholz@yahoo.de)